

01.09.2014



Til Sundhedsstyrelsen  
Til Dansk Psykiatrisk Selskab  
Til Børne- og Ungdomspsykiatrisk Selskab  
Til Danske Regioner

Nedenstående er forslag, som vi gerne se tænkt ind i ændringerne i speciallægeplanen for hhv. psykiatri og børne- og ungdomspsykiatri. Forslagene er udarbejdet af et udvalg under Danske Psykiateres og Børne- og Ungdomspsykiateres Organisation (DPBO) med deltager fra Foreningen af Yngre Psykiatere (FYP).

Vi ønsker med nedenstående forslag at give Yngre Læger under uddannelse til psykiatere samt børne- og ungdomspsykiatere mulighed for at tage noget af uddannelsen i en speciallægepraksis, dvs. udenfor hospitalssektoren. Der gøres opmærksom på, at dette allerede finder sted i andre specialer, og at der på den baggrund allerede eksisterer en overenskomst på området i overenskomst for praktiserende speciallæger 2011.

Vi ønsker, at læger på alle uddannelsesstrin, dvs. medicinstuderende, KBU-læger samt læger i I- og H-stillinger skal have denne mulighed, men såfremt man er nødt til at prioritere indsatsen, så ønsker vi, at der i første omgang prioriteres en indsats for læger i H-stillinger. Denne uddannelsesmulighed kan bidrage til at øge antallet af uddannelsesstillinger, hvilket er relevant, da der mangler speciallæger i begge specialer og da der er øget antal ansøgere til uddannelsesstillinger inden for psykiatri i uddannelsesregion øst.

Vi forestiller os følgende indenfor hvert enkelt uddannelsesstrin:

1) H-læger:

Vi mener, at et ophold i speciallægepraksis vil kunne højne fagligheden samt give de kommende speciallæger et bredere kendskab til specialet. Lægerne vil kunne opnå en større indsigt i spektret af psykiatriske lidelser og i viften af psykopatologi og de vil få muligheden for at arbejde med de områder der kaldes *psykiatria minor*. Der er en overvægt af patienter med svær psykopatologi på de psykiatriske afdelinger og i den ambulante hospitalspsykiatri hvilket begrænser mulighederne for at få erfaring med undersøgelse og behandling af ikke psykotiske patienter.

Et halv år i speciallæge praksis vil give mulighed for, at H-lægerne kan få større erfaring med psykoterapeutisk behandling gennem flere patientforløb. Aktuelt er det svært for H-lægerne at få tilstrækkelig psykoterapi-erfaring på hospitalerne, Flere praktiserende speciallæger er godkendte supervisorer i psykoterapi.

I speciallægepraksis vil H-lægerne kunne tilbydes et uddannelsesmiljø, der bygges Op omkring blandt andet "mesterlære princippet" hvor den uddannelsessøgende læge vil kunne opnå erfaringer ved at behandle og følge sin egne patienter, under supervision.

Vi forestiller os en af to modeller, hvoraf vi finder A) er den bedste, da det vil give bedst mulighed for fordybelse og læring og da der allerede er en overenskomst på dette område:

- A) H-lægen er ansat et halvt år i en speciallægepraksis. Det anbefales at det halve år er en planlagt del af nogle af selve H-forløbene, således at den enkelte læge selv kan være med til at ønske, om de vil i speciallægepraksis i løbet af deres H-forløb eller ej. Man kunne starte med 1-2 H-forløb i hver region i en opstartsfase Derudover bør det gøres organisatorisk muligt for nuværende H-læger at søge om at komme i speciallægepraksis i et fokuseret ophold. Der anbefales at andelen af H-læger, der kommer i speciallægepraksis, svarer til den andel af speciallæger, der arbejder i speciallægepraksis (f.eks. udgør andelen af speciallæger i speciallægepraksis 23%, og derfor ønsker vi at 23% af H-lægerne skal have mulighed for at tage et halvt år af deres uddannelse i speciallægepraksis).
  - B) H-lægen er gennem et halvt år en dag om ugen i en speciallægepraksis. Denne model skal være en del af alle H-forløb.
- 2) I-læger og KBU-læger: skal have mulighed for 14-dages fokuseret ophold
  - 3) Medicinstuderende: Aktuelt har medicinstuderende i Region Sjællands Psykiatri (medicinstuderende med ophold i Psykiatrien Vordingborg) mulighed for en dags fokuseret ophold i speciallægepraksis, og de har givet positive evalueringer af denne undervisningsform. Det, anbefales at denne model kunne benyttes i andre regioner.

Med venlig hilsen,  
På vegne af DPBO og FYP,

Jette LaBianca, formand for DPBO  
Jeanne Molin , sekretær DPBO  
Rikke Bay Hansen, bestyrelse medlem DPBO  
Andrea Hoff, formand for FYP  
Astrid Tuborgh, næstformand i FYP

